

# What is SNAP?

SNAP stands for Supplemental Nutrition Assistance Program. Formerly known as Food Stamps, this federally funded program helps individuals and families buy nutritious food.

## How does it work?

- Ongoing program that automatically loads your benefits onto an EBT card each month
- Benefits normally received within 30 days, within 5 days for expedited processing
- Accepted at grocery stores, farmers markets, convenience stores and by select online retailers



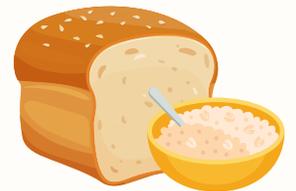
## What can you buy?



Fruits & vegetables



Meat, poultry & fish



Breads and cereals



Dairy products



Snacks & non-alcoholic beverages



Food bearing seeds and plants

## Who can apply?

New York residents 18+ who meet income and resource guidelines and are a US citizen, a legal alien, or the caregiver of a child who is a US citizen

## Need help?

Call 211 or visit [uwwp.org/nutrition-assistance-page/](http://uwwp.org/nutrition-assistance-page/) for assistance

# ¿Que es SNAP?

SNAP significa Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria. Anteriormente conocido como cupones para alimentos, este programa financiado por el gobierno federal ayuda a las personas y familias a comprar alimentos nutritivos.

## ¿Como funciona?

- Programa continuo que carga automáticamente sus beneficios en una tarjeta EBT cada mes
- Los beneficios normalmente se reciben dentro de los 30 días, dentro de los 5 días para procesamiento acelerado
- Aceptado en supermercados, mercados de agricultores, tiendas de conveniencia y por minoristas en línea selectos



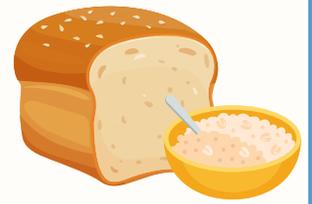
## ¿Que puedes comprar?



Frutas y vegetales



Carnes, aves y pescados



Panes y cereales



Productos lácteos



Snacks y bebidas no alcohólicas



Alimentos que llevan semillas y plantas.

## ¿Quién puede aplicar?

Residentes de Nueva York mayores de 18 años que cumplen con las pautas de ingresos y recursos y son ciudadanos estadounidenses, extranjeros legales o cuidadores de un niño que es ciudadano estadounidense

## ¿Necesitas ayuda?

Llame al 211 o visite [uwwp.org/nutrition-assistance-page/](http://uwwp.org/nutrition-assistance-page/) para obtener ayuda